

Instrukcja dla pacjenta i informacje praktyczne dotyczące zabiegu plastyki powiek w Derm-Al

Są to informacje standardowe. W każdym przypadku zabieg może przebiegać inaczej i wymagać innych procedur. Lekarz może również zlecić dodatkowe badania lub wydać indywidualne zalecenia po zabiegu.

Plastyka powiek górnych w Centrum Derm-Al — krótko o samym zabiegu:

Jest to zabieg chirurgiczny wykonywany w znieczuleniu miejscowym przy użyciu preparatu znieczulającego w iniekcji Lignocaina 1-2% i/lub Bupivacaina 0,5% z dodatkiem Adrenaliny (w stężeniu 1:100000) i trwa około 1,5 godz. Polega na usunięciu nadmiaru skóry powiek górnych wraz z pasmem mięśnia okrężnego oka oraz tkanki tłuszczowej, tak zwanych „poduszczyk tłuszczowych”. Nacięcie wykonywane jest w przebiegu naturalnych załamek powiek górnych, wychodzi poza kąt oka i lokalizuje się w obrębie naturalnych zmarszczek, tzw. „kurzych łapek”. Poprzez te cięcia usuwany jest nadmiar skóry i tkanki tłuszczowej. Rana zamykana jest cienkimi szwami nierozpuszczalnymi w obrębie skóry, które usuwane są po około tygodniu. Po zabiegu na rany zakładane są cienkie plasterki. Po zabiegu pacjent może wrócić do domu.

Plastyka powiek dolnych w Centrum Derm-Al – krótko o zabiegu:

Jest to zabieg chirurgiczny wykonywany w znieczuleniu miejscowym przy użyciu preparatu znieczulającego w iniekcji Lignocaina 1-2% i/lub Bupivacaina 0,5% z dodatkiem Adrenaliny (w stężeniu 1:100000) i trwa około 3 godz. Polega na usunięciu nadmiaru skóry powiek dolnych wraz z pasmem mięśnia okrężnego oka oraz na częściowym usunięciu i/lub przemieszczeniu tkanki tłuszczowej w okolice „doliny łez”. Nacięcie wykonywane jest poniżej linii rzęs powiek dolnych, wychodzi poza kąt oka i lokalizuje się w obrębie naturalnych zmarszczek, tzw. „kurzych łapek”. Poprzez te cięcia usuwany jest nadmiar skóry, a odpreparowana tkanka tłuszczowa w razie potrzeby jest relokowana pod warstwę powięziowo-mięśniową i stabilizowana dodatkowymi szwami. Rana w obrębie skóry zamykana jest cienkimi szwami nierozpuszczalnymi, które usuwane są po około tygodniu. Po zabiegu pacjent może wrócić do domu.

Standardowe badania do wykonania przed zabiegiem (nie wcześniej niż dwa tygodnie przed):

- morfologia
- Parametry krzepnięcia: APTT, PT, INR
- Antygeny HBS AG
- Przeciwciała anty-HCV

Przygotowanie do zabiegu plastyki powiek:

- do zabiegu w obrębie twarzy należy zgłosić się bez makijażu (dotyczy to całej twarzy) oraz sztucznych rzęs,
- w dniu zabiegu nie należy używać kremu w okolicy powiek,
- należy umyć głowę w przeddzień zabiegu lub w dniu zabiegu rano,
- jeżeli pacjent przyjmuje przewlekłe leki obniżające krzepliwość krwi należy (w porozumieniu z lekarzem, który to zlecił) przerwać przyjmowanie leków przynajmniej na 3 dni przed zabiegiem,
- wystąpienie objawów infekcji (przeziębienie, opryszczka, zapalenie zatok, itp.) jest przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu w tym terminie,
- nie zaleca się pić kawy i mocnej herbaty w dniu zabiegu,
- picie alkoholu w dniu zabiegu jest zabronione (najlepiej odstawić alkohol przed zabiegiem na maksymalnie długi okres czasu),
- nie zaleca się stosowania żadnych leków bez porozumienia z lekarzem również aspiryny, polopiryny, ibuprofenu, ketonalu,
- nie zaleca się prowadzić samodzielnie samochodu bezpośrednio po zabiegu.

Przeciwwskazania do zabiegu:

- ciąża, laktacja
- uczulenie na środki znieczulenia miejscowego
- zaburzenia krzepliwości krwi
- zażywanie leków przeciwkrzepliwych: np. pochodne kwasu acetylosalicylowego (np. Aspiryna, Polopiryna), Warfin, Sintrom, Acenocumaryl, Plavix, Pradaxa, Xarelto.
- schorzenia okulistyczne
- ciężkie schorzenia układowe
- ciężka niewydolność narządów
- nieuregulowane choroby przewlekłe np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze
- infekcja lub antybiotykoterapia w okresie miesiąca przed zabiegiem
- stany zapalne i zmiany skórne operowanej okolicy

- klaustrofobia

Zalecenia po zabiegu:

- Zdjęcie szwów odbywa się około tygodnia po zabiegu, w terminie ustalonym przez rejestrację.
- Bezpośrednio po zabiegu nie należy prowadzić samochodu.
- Rany należy pielęgnować zgodnie z zaleceniami lekarza: stosować maść Floxal, krople Dexamethason WZF do czasu zdjęcia szwów oraz krople nawilżające w razie dyskomfortu.
- Jeśli na powiekach znajdują się plasterki, pozostawiamy je do czasu wskazanego przez lekarza. Po ich usunięciu rany należy oczyszczać preparatem Sutrisept lub Octenisept i smarować maścią Floxal.
- Przez pierwsze 2 dni zalecane są chłodne okłady na okolice oczu co 2 godziny przez około 15 minut.
- Niewielkie sączenie lub krwawienie z rany w pierwszych dniach po zabiegu jest zjawiskiem normalnym. W razie potrzeby można delikatnie ucisnąć miejsce sterylnym gazikiem.
- Przez 2 dni po zabiegu należy ograniczyć aktywność fizyczną, unikać schylania się i spać z uniesioną głową. Obrzęki, zasinienia i krwiaki mogą nasilać się do 3. doby i zwykle ustępują w ciągu 2–3 tygodni.
- W przypadku bólu można stosować Paracetamol 500 mg zgodnie z zaleceniami.
- Przez 2 dni nie należy myć głowy. Później podczas mycia głowy należy odchyłać do tyłu.
- Po zdjęciu szwów należy kontynuować pielęgnację ran zgodnie z zaleceniami oraz stosować preparaty natłuszczające do czasu pełnego wygojenia.
- Do czasu zagojenia powiek nie należy wykonywać makijażu oczu.
- Przez miesiąc po zabiegu należy unikać sauny, solarium, basenu oraz intensywnego wysiłku fizycznego. Sporty ekstremalne należy ograniczyć przez 3 miesiące.
- Przez około rok należy chronić blizny przed słońcem, stosując okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy oraz kremy z wysokim filtrem UV.
- Po około 3 tygodniach można rozpocząć stosowanie preparatów na blizny. Ostateczny wygląd blizn kształtuje się nawet do 2 lat po zabiegu.
- Przez miesiąc warto ograniczyć alkohol i palenie papierosów, które mogą utrudniać gojenie.
- W przypadku nasilającego się bólu, niepokojącej wydzieliny z rany lub rozejścia się rany należy niezwłocznie skontaktować się z Centrum Derm-AL.